

### Veranstalter

MTV Riede e.V. von 1910

**Start und Ziel** Schützenplatz Felde  
Felder Dorfstrasse - 27339 Riede -Felde

### Strecken

Schnupper Duathlon  
2 Km Laufen - 12 Km Radfahren -2 Km Laufen

Sprint Duathlon  
4 Km Laufen -24 Km Radfahren-4 Km Laufen

Jugend Duathlon  
2 Km Laufen -10 Km Radfahren - 1 Km Laufen

Der Schnupper und Sprint Duathlon wird  
auch als Staffel angeboten

### Laufstrecke:

Die Laufstrecke ist ein Rundkurs von  
1.8 Km der 1x bzw. 3x gelaufen wird

### Radstrecke

Die Radstrecke ist ein schneller Rundkurs von  
6 Km, der 2x bzw. 4 x gefahren wird.

### Startzeiten

10.00 Uhr Sprint Duathlon  
12.00 Uhr Schnupper Duathlon  
13.00 Uhr Schüler Duathlon

### Altersklassen :

12 bis 15 Jahre für den Schülerduathlon  
Ab 16 Jahre für den Schnupperduathlon  
Ab 18 Jahre für den Sprintduathlon

### Anmeldungen

Das Meldeformular an  
Dirk Dahme, Im Risch 2, 27339 Riede senden  
Das Startgeld auf folgendes Konto  
überweisen:

Kreissparkasse Verden ; BLZ 29152670  
Konto Nr. 19505577

Verwendung: Duathlon, Name, Jahrgang,  
und Strecke bitte angeben.

### Startgeld

Jugendliche bis 18 Jahre 10,- €

Erwachsene 15,- €

Staffeln 20,- €

Tritt ein gemeldeter Teilnehmer nicht an,  
besteht **kein** Anspruch auf Rückzahlung des  
Startgeldes.

**Meldeschluss** 06.05.2010

### Nachmeldungen

Am Veranstaltungstag bis 45 Minuten vor dem  
Start.

Nachmeldegebühr 3,- €

### Die Startgebühr beinhaltet:

Startunterlagen, Startnummer, Radnummer,  
Verpflegung an der Strecke und im Ziel  
Finish-Präsent.

### Startunterlagenausgabe

Ab 7.30 bis 10.00 Uhr in der  
Schützenhalle Felde.

### Rad Check- in :

Von 8.00 bis 9.30 Uhr Sprint

Von 10.30 bis 11.30 Uhr Schnupper

Von 10.30 bis 12.30 Uhr Schüler

### Rad Check- out:

ab 13.30 Uhr

Vorher nur in Wettkampfpausen möglich.

### Umkleiden und Duschen

In der Schützenhalle besteht  
Umkleidemöglichkeit,  
in der Sporthalle Riede (ca. 3 Km entfernt)  
sind duschen.

### Anmeldung zum Jubiläums Duathlon des MTV Riede eV. am 16. Mai 2010

\_\_\_\_\_  
**Name**

\_\_\_\_\_  
**Vorname**

**Jahrgang** \_\_\_\_\_ **Geschlecht** **M** **W**  
Bitte ankreuzen

\_\_\_\_\_  
**Straße/ NR.**

\_\_\_\_\_  
**PLZ / Ort**

\_\_\_\_\_  
**Verein**

**Wettkampf :** **Schnupper** **Schüler**  
**Sprint** **Staffel**

Bitte unterstreichen

\_\_\_\_\_  
**Staffelname**

\_\_\_\_\_  
**Staffelteilnehmer 2**

\_\_\_\_\_  
**Staffelteilnehmer 3**

\_\_\_\_\_  
**Unterschrift des Teilnehmers bzw.  
Erziehungsberechtigten**



### Haftung:

Der Veranstalter, seine Organe und Helfer übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, Verletzungen und anderen Schäden. Außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit

Die Teilnehmer sind für die technische Sicherheit Ihrer Ausrüstung selbst verantwortlich

Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt.



### Helmpflicht

Jeder Teilnehmer muss beim Radfahren einen Helm tragen. Dieser ist vor der Rad-Aufnahme in der Wechselzone bis zum Abstellen des Rades zu tragen. Beim Rad Check-in ist er vorzuzeigen.

### Siegerehrung :

Ab 12.30 Uhr in der Schützenhalle  
Pokale für die drei ersten M / W sowie Staffeln  
jede Wettkampf

### Wechselzone :

Im vorderen Bereich des  
Schützenplatzes

### Wettkampfbesprechung :

9.30 Uhr für Sprinttduathlon  
11.30 Uhr für Schnupperduathlon  
12.30 Uhr für Schülerduathlon  
in der Wechselzone

Die Teilnahme ist für jeden Teilnehmer Pflicht.  
Die Regeln der DTU und die  
Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten  
Unsportliches Verhalten führt zur  
Disqualifikation.

### Medizinische Versorgung :

Während der Veranstaltung durch Mitglieder  
des DRK

### Parkplätze :

Im hinteren Bereich des Schützenplatzes

# Duathlon

## 16. Mai 2010

